



## Les Centres départementaux d'action sociale (CDAS)

### Pays de Brest

- Brest Bellevue - Tél. 02 98 47 08 09
- Brest Lambézellec - Tél. 02 98 03 39 52
- Brest Rive Droite - Tél. 02 98 45 16 54
- Brest Saint-Marc - Tél. 02 29 61 29 29
- Châteaulin - Tél. 02 98 86 00 44
- Landerneau - Tél. 02 98 85 35 33
- Saint-Renan - Tél. 02 98 84 23 22

### Pays de Cornouaille

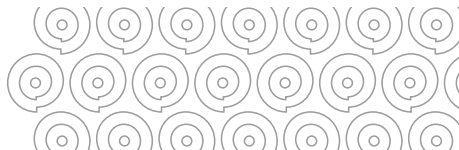
- Concarneau - Tél. 02 98 50 11 50
- Douarnenez - Tél. 02 98 92 01 93
- Pont-l'Abbé - Tél. 02 98 66 07 50
- Quimper - Tél. 02 98 76 62 72
- Quimperlé - Tél. 02 98 09 08 75

### Pays de Morlaix et du COB

- Carhaix-Plouguer - Tél. 02 98 99 31 50
- Landivisiau - Tél. 02 98 68 11 46
- Morlaix - Tél. 02 98 88 99 90



**Pour plus d'informations**  
Appeler le Centre départemental  
d'action sociale le plus proche de votre domicile.

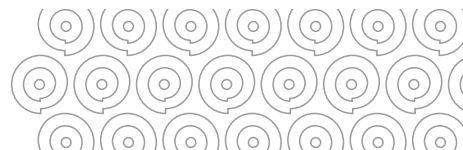


[www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)    

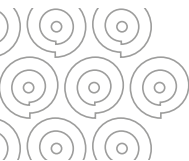


Les infirmières  
puéricultrices  
de PMI  
Ar c'hlañvdiourezed  
bugaligoù e PMI

Vous êtes parents d'un enfant âgé de 0 à 6 ans ?  
Les infirmières puéricultrices vous accompagnent !



[www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)    



## Venez rencontrer les infirmières puéricultrices de PMI !

Parents, les infirmières puéricultrices du service de Protection maternelle et infantile (PMI) du Conseil départemental vous accompagnent, vous écoutent, vous rassurent et répondent à vos questions par des conseils personnalisés.

Une consultation avec un médecin de PMI peut vous être proposée.

### ● De retour à la maison

- Comment prendre soin de mon bébé ?
- Je suis fatiguée, je pleure, avec qui en parler ?

### ● La santé de mon enfant

- De quel suivi a-t-il besoin ?
- Quelles sont les étapes du développement de mon enfant ?
- J'ai des questions sur la santé de mon enfant : troubles digestifs, douleurs dentaires...

### ● Les liens qui s'établissent avec mon enfant

- Comment je joue et communique avec mon enfant ?
- Mon bébé pleure : que veut-il me dire ? Comment le rassurer ?
- Quelle place pour chacun de mes enfants ?

Ouvert à tous  
les parents  
Gratuit



Flashez le QRcode  
pour découvrir le site :  
Agir pour bébé.  
Conseils, infos aux parents.



Prenez  
rendez-vous dans un CDAS avec  
l'infirmière puéricultrice, pour des  
consultations, des ateliers collectifs. Elle  
se déplace à votre domicile  
selon vos besoins.

### ● Mon enfant a grandi

- Quel mode d'accueil choisir ?
- Où rencontrer d'autres parents...?
- Mon enfant dit « non », s'oppose, comment réagir ?
- Quels sont ses nouveaux besoins : alimentation, sommeil, jeux...?

Les infirmières puéricultrices de PMI vous accompagnent en complément du suivi avec votre médecin traitant, votre pédiatre ou votre sage-femme libérale.