



## Les Centres départementaux d'action sociale (CDAS)

### Pays de Brest

- Brest Bellevue - Tél. 02 98 47 08 09
- Brest Lambézellec - Tél. 02 98 03 39 52
- Brest Rive Droite - Tél. 02 98 45 16 54
- Brest Saint-Marc - Tél. 02 29 61 29 29
- Châteaulin - Tél. 02 98 86 00 44
- Landerneau - Tél. 02 98 85 35 33
- Saint-Renan - Tél. 02 98 84 23 22

### Pays de Cornouaille

- Concarneau - Tél. 02 98 50 11 50
- Douarnenez - Tél. 02 98 92 01 93
- Pont-l'Abbé - Tél. 02 98 66 07 50
- Quimper - Tél. 02 98 76 62 72
- Quimperlé - Tél. 02 98 09 08 75

### Pays de Morlaix et du COB

- Carhaix-Plouguer - Tél. 02 98 99 31 50
- Landivisiau - Tél. 02 98 68 11 46
- Morlaix - Tél. 02 98 88 99 90



**Pour plus d'informations**  
**Appeler le Centre départemental**  
**d'action sociale le plus proche de votre domicile.**

**Vous serez mise en contact avec une.un sage-**  
**femme de PMI.**

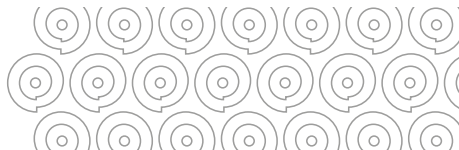
Conseil départemental du Finistère - Direction de la Communication - Impression : Impression départementale - Mai 2022



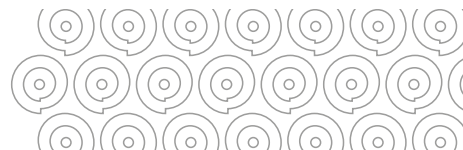
**Les**  
**sages-femmes**  
**de PMI**  
**Amiegezed**  
**e PMI**

Vous êtes enceinte ?

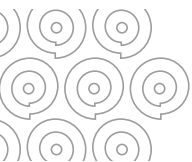
Les sages-femmes vous accompagnent !



[www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)    



[www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)    



## Venez rencontrer les sages-femmes de PMI !

Futurs parents, les sages-femmes du service de protection maternelle et infantile du Conseil départemental répondent à vos questions, vous guident, vous conseillent et vous rassurent.

### ● Nous voilà bientôt parents

- Comment préparer la naissance ?
- Comment préparer l'accueil de bébé à la maison ?

### ● Ma santé et celle de mon bébé

- Quelle surveillance pour ma grossesse ?
- Comment faire pour rester en bonne santé ?
- A quoi dois-je faire attention pendant la grossesse ?
- Et après la naissance, quelle surveillance pour mon bébé et pour moi ?

Prenez  
rendez-vous !  
Ouvert à tous les  
parents - Gratuit



Flashez le QRcode  
pour découvrir le site :  
Agir pour bébé.  
Conseils, infos aux parents.



Des difficultés  
pour vous rendre dans un  
CDAS pour un RDV ?

La/le sage-femme de PMI  
se déplace à votre domicile  
selon vos besoins.

### ● Ma situation

- Seule ou en couple, surprise ou non, ma grossesse m'amène à réfléchir, à me poser des questions : emploi, logement, budget...
- Je me sens seule, isolée, pas assez accompagnée.

Les sages-femmes de PMI vous accompagnent durant votre grossesse en plus de votre suivi médical habituel avec votre médecin, votre gynécologue-obstétricien, votre sage-femme libérale ou à l'hôpital.