

ASSISES DEPARTEMENTALES DE L'ALIMENTATION

vendredi 17 novembre

Atelier :

Bien manger, un objectif de bien-être des publics en situation de précarité

Animatrices :

Danielle BUFFIERE, direction territoriale de l'action sociale (DTAS) du Pays de Brest Conseil départemental,

Avec Christelle BOYAU, conseillère en économie sociale et familiale à Concarneau et Catherine SALOU, conseillère en économie sociale et familiale à Landerneau

Questions	Propositions	Freins	Exemples
Quelles propositions pour que les personnes en situation de précarité accèdent à une alimentation de proximité et de qualité	<p>Informier : Développer l'information et la communication (vente à la ferme, glanage, ...) Valoriser les productions oubliées.</p> <p>Produire : Favoriser la participation des publics aux jardins solidaires/jardins partagés et la mixité sociale. Mieux identifier les parcelles/jardins mises à disposition. Les jardins des personnes âgées qui ne peuvent plus s'en occuper.</p> <p>Accessibilité financière : proposer des paniers à des coûts négociés.</p> <p>Développer le glanage et favoriser le don des agriculteurs.</p> <p>Organiser : créer un réseau des acteurs/ interface qui facilite la mise en lien des producteurs/filières de production/coopératives, distributeurs (épiceries</p>	<p>L'alimentation, la santé peuvent être des variables d'ajustement pour les personnes en situation de précarité. La honte et la culpabilité sont des freins à la prise en soin et à l'estime de soi.</p> <p>Les colis alimentaires ne permettent pas de choisir et impose les produits.</p> <p>Les horaires d'ouverture des structures et l'éloignement géographique.</p> <p>Les producteurs et les associations caritatives ne sont pas dans la même temporalité, quid des denrées périssables.</p>	<p>Le glanage solidaire: ADESS Morlaix, St Malo. La D.R.A.F.F. va travailler à l'élaboration d'un cahier des charges encadrant cette action et permettant sa diffusion pour de nouvelles initiatives</p> <p>Boulogne s/Mer : activité de traiteur (paniers de la mer ?)</p> <p>Les jardins de cocagne</p> <p>Restaurant solidaire <i>la Cantoche</i> à Brest qui permet la mixité des publics (chacun paie selon ses moyens).</p> <p>Le défi famille à Brest : accéder au bio à budget constant.</p>

	<p>sociales, AMAP, CCAS, associations d'aide alimentaire) et bénéficiaires. Cf actions du CIVAM et de la MAB. Faciliter l'accès aux produits dit « invendables ».</p> <p>cartographier les initiatives : MAB, CIVAM, CCAS, associations,...</p> <p>Impliquer : permettre aux acteurs de l'aide alimentaire de favoriser le libre choix et l'accès aux produits locaux. Ex : le modèle des épiceries sociales.</p>		<p>L'association Uni-terres</p> <p>Initiatives de restaurateurs auprès des SDF.</p> <p>Le CIAS Quimperlé : achemine les denrées alimentaires de la banque alimentaire vers les CCAS. Projet d'une épicerie itinérante mais crainte de la stigmatisation.</p>
<p>Quelles actions de sensibilisation développer ?</p>	<p>Recueillir les avis des personnes concernées sur les actions qui pourraient être mises en place</p> <p>Valoriser les compétences des personnes : cuisine, jardinage,...</p> <p>Développer les ateliers cuisine et encourager la mixité sociale et générationnelle.</p> <p>Former des bénévoles pour donner l'envie de cuisiner et mieux connaître les produits.</p> <p>Mettre à disposition des outils : recettes, menus, connaissance des produits, des besoins alimentaires...</p>		

