



Guide des actions d'insertion



Se déplacer



Se loger



Se soigner



Avoir une
vie sociale



Être
accompagné



Reprendre
une activité

Ce guide a été réalisé pour répondre aux difficultés que vous pouvez rencontrer dans votre vie quotidienne. Organisé en six parties sous forme de questions et réponses concrètes, il a pour objectif de vous orienter et de vous informer sur vos droits. Vous y trouverez les contacts des interlocuteurs qui sauront vous apporter l'aide et l'accompagnement dont vous pouvez avoir besoin, n'hésitez pas à les contacter.

Sommaire

Se déplacer à 2, 4 roues ou plus P 5

- Louer un moyen de transport / être transporté.
- Passer mon permis de conduire.
- Faire réparer ma voiture, mon scooter, mon vélo.

Se loger, améliorer son confort P 7

- Je suis à la rue.
- Je veux faire une demande de logement social.
- Je rencontre des difficultés financières pour accéder ou me maintenir dans mon logement, régler mes factures d'eau, d'énergie.
- J'ai souhaité améliorer ou adapter mon logement.
- Je veux des conseils sur les travaux, réduire mes factures d'eau et d'électricité.

Se soigner - S'informer sur la sexualité, la contraception P 11

- Les points santé.
- Les permanences d'accès aux soins (PASS).
- Les centres de planification et d'éducation familiale.

Avoir une vie sociale P 15

- Je veux faire une activité, rencontrer d'autres personnes : théâtre, écriture, sport, jardinage...
- Je veux me rapprocher de l'emploi par une activité, je veux reprendre une activité.

Être accompagné dans mes démarches, ma vie quotidienne P 19

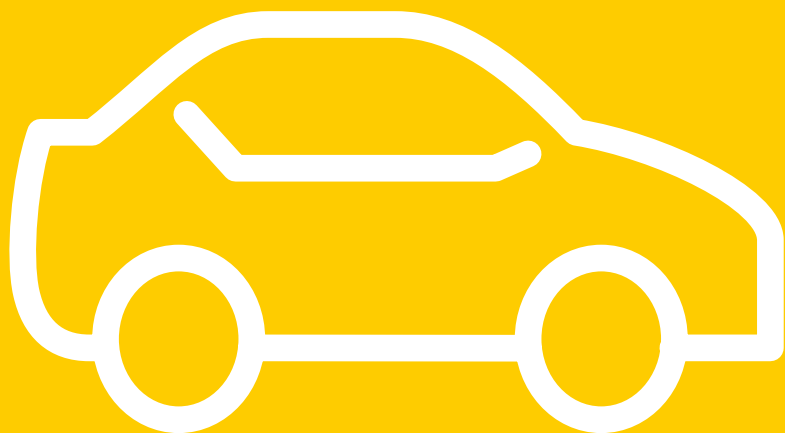
- Le Fonds unique d'aides.
- Je veux apprendre le français - Lire et écrire.
- Je veux déménager.
- Je suis endetté, j'ai des difficultés financière.
- Je sors de prison, je suis un ancien détenu
- Je veux accéder à mes droits.

Reprendre une activité professionnelle Découvrir des métiers P 23

- Je souhaite avoir un accompagnement individualisé vers l'emploi.
- Je souhaite travailler mon projet professionnel.
- J'ai entre 16 et 25 ans.
- Je suis travailleur indépendant.
- Je suis agriculteur.
- Travailler en intérim.
- Travailler en entreprise d'insertion.
- Travailler pour une association intermédiaire.
- Travailler en chantier d'insertion.

Repères

L'offre des actions d'insertion par pays P 32



Se déplacer
à 2, 4 roues ou plus

**Je veux louer un moyen de transport,
être transporté (*en collectif ou en
individuel*)**

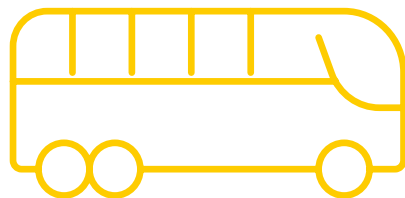
- **Mobil Emploi, Pays de Cornouaille et Pays COB**
71 avenue Jacques Le Viol
29000 QUMPER
Tél. 02 98 64 75 38
- **Don Bosco Mobilité, Pays de Brest**
1 rue Louis Pidoux
29200 BREST
Tél. 02 98 02 10 40
- **ART, Pays de Morlaix**
28 rue du Général Mangin - BP 80243
29402 LANDIVISIAU Cedex
Tél. 02 98 68 36 82
- **EHOP Solidaire**
(solution de covoiturage)
11 rue de la Mabilais
35000 RENNES
Tél. 02 99 35 10 77
Site : Ouestgo.fr

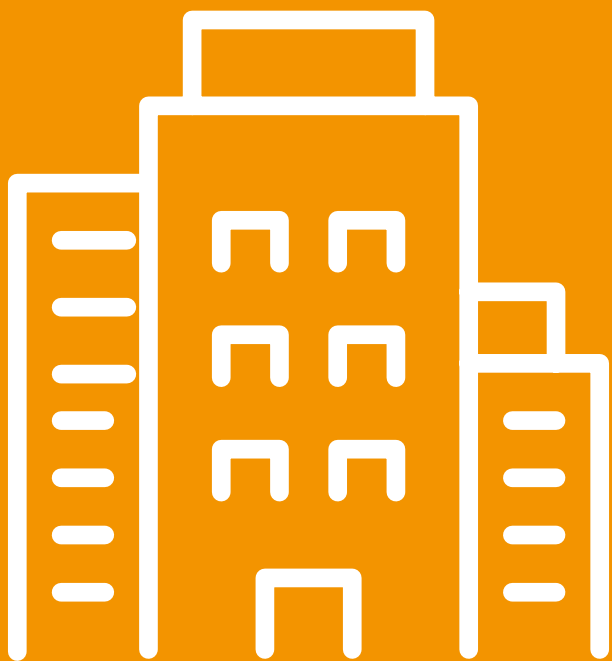
**Je veux faire réparer ma voiture,
mon scooter, mon vélo**

- **Don Bosco Mobilité**
1 rue Louis Pidoux
29200 BREST
Tél. 02 98 02 10 40

**Je veux passer mon permis
de conduire**

- Feu Vert, Brest
DON BOSCO Mobilité
1 rue Louis Pidoux - 29200 BREST
Tél. 02 98 43 05 00
feuert.mobilite@donbosco.asso.fr
- Mobilité Morlaix
DON BOSCO Mobilité
Rue Yves Prigent - 29600 MORLAIX
Tél. 06.08.07.89.77
mobilitemorlaix@donbosco.asso.fr
- Roulez jeunesse en Cornouaille
Fondation MASSE TREVIDY
71 rue Jacques Le Viol - 29000 QUIMPER
Tél. 02 98 64 92 11





Se loger

Améliorer son confort

Je suis à la rue

- 1 numéro unique le 115
- **SIAO du Finistère**
Hébergements d'urgence et d'insertion
29, rue de la Providence
29000 QUIMPER
association@siao29.fr
www.siao29.fr
- **COALLIA**
Aide et accompagnement
18, rue Pouleder - 29200 BREST
Tél. 02 98 36 55 22
www.coallia.org

Je veux faire une demande de logement social auprès des organismes HLM

- www.demandelogement29.fr

Je rencontre des difficultés financières pour accéder ou me maintenir dans mon logement, régler des factures d'eau, d'énergie

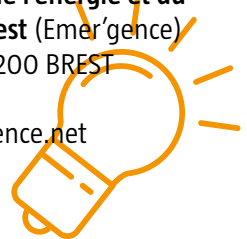
- **Centre départemental d'action sociale** (contacts p8)
- **Brest Métropole**
(Pour les habitants du Pays de Brest)

Je souhaite améliorer ou adapter mon logement

- **Agence départementale d'information sur le logement du Finistère (ADIL 29)**
14 boulevard Gambetta - 29200 BREST
23 rue Jean Jaurès - 29000 QUIMPER
Tél. 02 98 46 37 38
www.adil29.org
- **Agence nationale de l'habitat**
www.monprojet.anah.gouv.fr
- **« FAIRE tous éco confortable »**
Service public en ligne pour guider et conseiller dans les travaux de rénovation énergétique
www.faire.fr

Je veux des conseils, sur les travaux, pour réduire mes factures d'eau et d'énergie

- **Agence locale de l'énergie du Centre Ouest Bretagne (Alécob)**
Maison des services publics
29834 CARHAIX Cedex
Tél. 02 98 99 27 80
alecob@wanadoo.fr
- **Agence de maîtrise de l'énergie et du climat du Pays de Brest (Emer'gence)**
9 rue Duquesne - 29200 BREST
Tél. 02 98 33 20 09
info.energie@emergence.net



- **Agence Locale de l'Énergie (HEOL)**
Pays de Morlaix
38 rue du Mur - 29600 Morlaix
Tél. 02 98 15 18 08
www.heol-energies.org

Pour le Pays de Cornouaille :

- **Centre départemental d'action Sociale** (voir liste des contacts)
- **Mission de lutte contre la précarité énergétique**
mlpe@finistere.fr
Tél. 02 98 76 22 35
- **Agence de l'énergie du Pays de Cornouaille** (Quimper Cornouaille Développement)
Espace Info Energie : 0805 203 205
(appel gratuit depuis un fixe)
- **Réseau Tynéo**
Aide pour la rénovation de l'habitat
www.reseautyneo.bzh

Les centres départementaux d'action sociale

Pays de Brest

- **Brest - Bellevue**
Le Grand Pavois - 13 place Napoléon III
Tél. 02 98 47 08 09
- **Brest - Lambézellec**
Place de Bretagne
Tél. 02 98 03 39 52
- **Brest - Rive Droite**
25 rue Anatole France
Tél. 02 98 45 16 54
- **Brest - Saint-Marc**
41 rue Sébastopol
Tél. 02 29 61 29 29
- **Antenne du Relecq-kerhuon**
12 rue Brizeux
Tél. 02 29 61 29 29
- **Saint-Renan**
1 rue Lescao
Tél. 02 98 84 23 22
- **Antenne de Ploudalmézeau**
36 route de Brest
Tél. 02 98 48 14 66
- **Lesneven**
6 boulevard des Frères Lumière
Tél. 02 98 83 23 66
- **Antenne de Lannilis**
2 rue de Mézéozen
Tél. 02 98 04 02 65
- **Landerneau**
20 rue Amédée Belhommet
Tél. 02 98 85 35 33

Antenne de Crozon

Place du 19 Mars 1962
Tél. 02 98 27 10 26

Pays de Cornouaille● **Châteaulin**

56 avenue de Quimper
Tél. 02 98 86 00 44

Antenne de Pleyben

4 venelle Le Roux
Tél. 02 98 26 63 62

Antenne de Briec-de-l'Odet

Maison des services au public
1 place du Ruthin
Tél. 02 98 57 70 91

● **Concarneau**

3 rue Louis René Villermé
Tél. 02 98 50 11 50

Antenne de Rosporden

3 rue Joliot Curie
Tél. 02 98 50 11 50

● **Douarnenez**

27 rue du Maréchal Leclerc
Tél. 02 98 92 01 93

Antenne d'Audierne

Maison des services au public
17 rue Lamartine
Tél. 02 98 92 01 93

● **Pont-l'Abbé**

10 quai Saint-Laurent
Tél. 02 98 66 07 50

● **Quimper**

12 rue de Stang ar C'hoat
Tél. 02 98 76 25 00

Antenne de Quimper Kermoisan

Maison des services publics
2 rue de l'Île de Man
Tél. 02 98 55 18 26

● **Quimperlé**

Espace Kerjegu
19 bis place Saint-Michel
Tél. 02 98 09 08 75

**Pays de Morlaix
et du Centre Ouest Bretagne**● **Carhaix-Plouguer**

14 bis rue du Docteur Menguy
Tél. 02 98 99 31 50

Antenne de Châteauneuf-du-Faou

3 rue des Ecoles
Tél. 02 98 81 75 54

● **Landivisiau**

18 place Lyautey
Tél. 02 98 68 11 46

Antenne de Saint-Pol-de-Léon

Maison des services
29 rue des Carmes
Tél. 02 98 69 03 13

● **Morlaix**

21 rue du Poulfanc
Tél. 02 98 88 99 90





Se soigner
S'informer sur
la sexualité
la contraception

J'ai besoin d'une consultation médicale, de soins, d'information, d'écoute

Points santé

Ouverts à toutes personnes en situation sociale difficile

• AGEHB - Le point H

16 rue Alexandre Ribot
29200 Brest
pointh@agehb.asso.fr
www.agehb.asso.fr
Tél. 02 98 44 63 11

• Don Bosco

Rue Louis Bodélio
29600 Plourin-les-Morlaix
Courriel : pointsante@donbosco.asso.fr
Tél. 02 98 88 19 11

Permanences d'accès aux soins et à la santé (PASS)

• Centre hospitalier universitaire régional de Brest

5 avenue Maréchal Foch
29609 BREST
Tél. 02 98 34 79 23

• Polyclinique de Kéraudren - Brest

375 rue Ernestine de Trémaudan
29200 BREST
Tél. 02 98 34 29 29

• Centre hospitalier de Douarnenez

83 rue Laennec
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 75 10 10

• Hôpital de Landerneau

Route de Pencran
29207 LANDERNEAU
Tél. 02 98 21 80 30

• Centre hospitalier du Pays de Morlaix

15 rue de Kersaint Gilly
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 62 61 60

• Hôtel Dieu - Pont l'Abbé

1 rue Roger Signor
29120 PONT-L'ABBÉ
Tel. 02 98 82 40 40

• Centre hospitalier de Cornouaille

14 avenue Yves Thépot
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 52 60 79
Sm.social@ch-cornouaille.fr

• Centre Hospitalier de Quimperlé

20 bis, avenue du Maréchal Leclerc
29300 QUIMPERLE
Tél. 02 98 96 60 00



**J'ai besoin d'une consultation,
d'information sur la sexualité,
la contraception**

Les centres de planification et d'éducation familiale

Confidentialité - Gratuité pour les mineurs, les jeunes majeurs et les personnes sans couverture sociale.

Brest

- **Centre départemental d'action sociale** *Rive Droite*
25 rue Anatole France
Tél. 02 98 45 16 54
- **Centre hospitalier universitaire régional**
5 avenue Foch - Bâtiment 5
Tél. 02 98 22 34 39

Carhaix

- **Centre hospitalier**
Rue du Docteur Menguy
Tél. 02 98 99 20 95

Châteaulin

- **Centre départemental d'action sociale**
56 avenue de Quimper
Tél. 02 98 86 00 44

Concarneau

- **Centre hospitalier**
61 route de Trégunc
Tél. 02 98 52 60 99

Crozon

- **Centre départemental d'action sociale**
Place du 19 mars 1962
Tél. 02 98 21 80 20

Douarnenez

- **Centre hospitalier**
85 rue Laennec
Tél. 02 98 75 13 82

Landivisiau

- **Centre départemental d'action sociale**
18 place Lyautey
Tél. 02 98 68 11 46

Landerneau

- **Centre départemental d'action sociale**
20 rue Amédée Belhommet
Tél. 02 98 21 80 20
Tél. 02 98 85 95 60

Lesneven

- **Centre de planification et d'éducation familiale**

6 boulevard des Frères Lumière

Tél. 02 98 21 80 20

Tél. 02 98 85 95 60

Morlaix

- **Centre hospitalier des pays de Morlaix**

15 rue de Kersaint Gilly

Tél. 02 98 62 60 82

Pont-l'abbé

- **Centre départemental d'action sociale**

10 quai Saint-Laurent

Tél. 02 98 66 07 50

Quimper

- **Centre départemental d'action sociale**

12 rue de Stang-ar-C'hoat

Tél. 02 98 76 25 20

- **Centre hospitalier de Cornouaille**

14 avenue Yves Thépot

Tél. 02 98 52 60 99

Quimperlé

- **Centre hospitalier**

20 bis, rue du Général Leclerc

Tél. 02 98 96 60 99





**Avoir
une vie sociale**

Je veux faire une activité, rencontrer d'autres personnes : théâtre, écriture, sport, jardinage...

- **Maison de Quartier de Bellevue**
Action Agir
1 rue du Quercy
29231 BREST
Tél. 02 98 03 37 37
Secteur Brest - Lesneven
Maisondequartierbellevue@live.fr
- **Reprendre des activités artistiques**
Danse à tous les étages (Morlaix et Brest)- Action Créative
4 rue Ernest Renan
29200 BREST
Tél. 02 98 43 86 64
brest.danseatouslesetages@gmail.com
- **Théâtre du Grain - Action « Ressorts »**
12 rue Victor Eussen
29200 BREST
Tél. 02 98 43 16 70
theatredugrain@gmail.com
- **Histoire d'Écrire**
Atelier d'écriture en pays Bigouden
Tél. 06 09 47 26 40
michel.bonjour.0.5@gmail.com

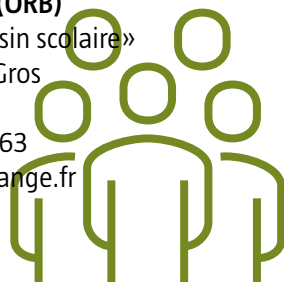
- **Espace Insertion - Public jeunes**
Don Bosco
49 rue Robespierre - 29200 BREST
Tél. 02 98 03 83 87
Espace-insertion@donbosco.asso.fr
- **Sentier vous bien** - Pause bien être et immersion en pleine nature
7 rue de Keradenec
29200 BREST
Tél. 06 99 19 61 98
sentiervousbien@gmail.com
- **Atelier Remise en jeu**
Stade du Moustoir
Rue Sarah Bernhardt-Portail B
56100 Lorient
Tél. 06-74-74-99-68

Je veux me rapprocher de l'emploi par une activité. Je veux reprendre une activité

Ces ateliers accueillent gratuitement des personnes loin de l'emploi. Il n'y a pas de contrat de travail ni de salaire.

Recyclerie - solidarité

- **Atelier Roulage (ORB)**
Bâtiment «magasin scolaire»
3 rue Charles Le Gros
29200 BREST
Tél. 02 98 46 56 63
Roulage.orb@orange.fr



- **Atelier Un peu d'R- recyclerie**

14 rue Gay Lussac
29200 BREST
Tél. 07 82 42 84 42

- **Les chiffonniers de la joie**

74, route de Callac
29600 Morlaix
Tél. 02 98 62 18 60

Maraichage - atelier bois

- **Atelier des Plomarc'h**

(Ulamir du Goyen)
10 rue Abbé Conan
29100 POUILLAN-SUR-MER
Tél. 02 98 74 27 71
Ulamir.goyen@wanadoo.fr

- **Atelier Jardin de Lamphily**

(CCAS de Concarneau)
14 rue du Courcy
29900 CONCARNEAU
Tél. 02 98 60 52 40
ccas@concarneau.fr

- **Atelier « le jardin partageur »**

(Association Don Bosco)
6 bis, rue Amiral Bauguen
29150 CHATEAULIN
Tél. 06 52 80 45 37
atelierchateaulin@donbosco.asso.fr

- **Atelier Morlaix**

(Association Don Bosco)
ZA la Boissière
Rue Joseph Faucheur
29600 Morlaix
Tél. 02 98 63 87 69
atelier@donbosco.asso.fr

Projets innovants - solidarité

- **Atelier « Ma petite entreprise »**

(Association Recherche Travail)
ZI de Lestrevignon
2 hameau des entreprises
29400 LANDIVISIAU
Tél. 02 98 68 36 82
contact@art29.fr

- **Atelier « L'envers du décor »**

(Association Recherche Travail)
53 rue Ange de Guernizac
29600 Morlaix
Tél. 02 98 68 36 82
Atelier.costumes.theatre@orange.fr

Légumes - conserves

- **Atelier L'ékoconserve**

(Association Don Bosco)
Lieu dit Guern ar Meal
ZA de Croas ar Neizic Sud
29800 SAINT-THONAN
Tél. 07 67 35 61 46
lekoconserve@donbosco.asso.fr

Jardinage - soin aux animaux conserverie - verger - compostage

- **Atelier « la Ferme à Raymonde »**
(Association Vert le jardin)
Venelle de Kergonan
29200 BREST
Tél. 02 98 46 06 92
Bretagne@vertlejardin.fr

Insertion et Handicap

- **Atelier Insertion Handicap des
Genêts d'Or**
ZA de Langolvas
rue Jean Monnet
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 88 30 79
ateliers.morlaix@lesgenetsdor.org

- **Atelier Insertion Handicap
Association Championnet**
4 rue Hent Glaz
29000 Quimper
Tél. 02 98 90 21 63
cpp@championnet-asso.fr





Être
accompagné
dans mes démarches,
ma vie quotidienne

- **Le Fonds Unique d'Aide (FUA)** est une aide adaptée aux besoins et à la situation de chacun : urgence alimentaire, hygiène, transport, besoin ponctuel ou régulier

Les conditions pour en bénéficier

- Je rencontre des difficultés et j'ai besoin d'être soutenu financièrement.
- J'ai plus de 26 ans et je suis de nationalité française ou ressortissant communautaire ou étranger avec un titre de séjour.
- J'ai moins de 26 ans et je suis allocataire du RSA.

Comment faire ?

Je m'adresse au professionnel qui me suit au CCAS ou au CDAS.

Liste des CDAS page 8

**Je veux apprendre le français
savoir lire et écrire**

- **ABAAFE**
7 rue Watteau
29200 BREST
Tél. 02 98 42 51 41
- **IBEP**
- 7 rue de Vendée - 29200 BREST
Tél. 02 98 42 66 30
- 71 avenue Jacques le Viol

29000 QUIMPER
Tél. 02 98 52 14 05
- Rue Jean Caërou - la Boissière
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 88 81 78

- **Addeski**
2 rue Michel Bakounine
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 63 98 77
- **Paroles**
14 rue de Ty Nevez
29600 SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS
Tél. 07 51 65 97 61

Je veux déménager

- **TOUTENCAMION**
(couvre tout le département)
8 rue Michelet - 29211 BREST Cedex
Tél. 02 98 44 45 18



Je suis endetté - j'ai des difficultés financières - je suis exclu bancaire

- **CRESUS**

Sortir du surendettement, monter un dossier de surendettement. Cette association offre des permanences sur tout le territoire finistérien (Brest, Châteaulin, Quimper, Landerneau, Quimperlé).

www.cresus-bretagne.fr

- **MICRO CREDIT** : parcours confiance

Bretagne / Pays de la Loire

www.parcoursconfiance-bpl.fr

Je sors de prison - je suis un ancien détenu

- **Association War Zao**

Soutien aux détenus - informations sur la condition carcérale

Maison pour Tous de l'Harteloire
39, avenue Georges Clémenceau
29200 BREST

Tél. 02 98 46 07 46

- **Accès aux droits des sortants de prison - Association Don Bosco**

18 bis, rue de Maupertuis
29200 BREST

Tél. 02 98 02 10 27

adspemergence@donbosco.asso.fr

Je veux accéder à mes droits

- **Association Agora Justice**
Aide aux victimes, accès aux droits
www.agorajustice.fr
- **Conseil départemental d'accès aux droits du Finistère (CDA)**
Cité judiciaire
48 A Quai de l'Odet
29000 Quimper
Tél. 02 98 82 88 00
ou 02 90 94 20 12

Horaires d'ouverture

Lundi et mercredi 8h30 - 12h00

Mardi et jeudi 13h00 - 16h30

Vendredi 10h00 - 12h00 13h00 - 15h00

- **Le portail d'informations sociales**

Pour vos droits et démarches au quotidien.

infosociale.finistere.fr





**Reprendre
une activité
découvrir des métiers**

POLE EMPLOI Tél. 39 49

Je souhaite avoir un accompagnement individualisé vers l'emploi

- **ACTIFE Quimper Cornouaille**
50 rue du Président Sadate
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 64 80 20
secretariat@actife.org
www.facebook.com
- **DEFIS EMPLOI Pays de Brest**
1 rue Louis Pidoux - 29200 BREST
Tél. 02 98 42 08 24
Site : www.defisemploi.bzh
www.facebook.com
- **GRETA de Bretagne Occidentale**
Espace Bilan - Place de la Mairie
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 62 15 95
Rue Joseph Faucheur
ZA de la Boissière
29600 Morlaix
Tél. 02 98 62 15 95
- **Groupements d'Employeurs pour l'Insertion et la Qualification - GEIQ GEIQ BTP Nord Finistère**
18 rue du télégraphe - 29200 Brest
Tél. 02 98 47 37 55
Geiq.btp.brest@wanadoo.fr
www.geiq-btp.fr

GEIQ BTP de Quimper Cornouaille

1 rue François - Marie André
29000 Quimper
Tél. 02 98 54 65 48
Geiqbtp.quimper@gmail.com
www.lesgeiq.fr

GEIQ Industrie 29

3 rue Jacques Daguerre - CS 50216
29804 BREST Cedex 9
Tél. 02 98 02 54 79

Je souhaite travailler mon projet professionnel et le vérifier

- **Association pour la formation et l'insertion professionnelle (AFIP)**
Maison des associations
Résidence du Cré
Rue Alsace Lorraine
29160 Crozon
Tél. 02 98 95 71 98
creach.afip.crozon@gmail.com
- **ASKORIA, Pays de Morlaix**
87 route de Callac
29600 Morlaix
Tél. 02 98 63 23 00
morlaix@askoria.eu



- **Centre de formation professionnelle)
Pays de Brest (CLPS)**

4 rue Ferdinand de Lesseps
29200 Brest
Tél. 02 98 46 38 11
brest@clps.net

- **COB Formation, Pays Centre Ouest
Bretagne**

32 rue des Martyrs
29270 Carhaix
Tél. 02 98 99 15 10
as.oudin@cobformation.org

- **COB formation - Sur le chemin de l'emploi
(dédié aux Gens du voyage)**

32 rue des Martyrs
29270 CARHAIX
Tél. 02 98 99 15 10
as.oudin@cobformation.org

- **Projet professionnel Maritime
(pour l'ensemble du département)**

Association La Touline
45 quai de la Douane
29200 BREST
Tél. 02 98 43 49 38
brest@latouline.com

- **Projet professionnel artistique
Plateforme d'insertion des artistes
en Finistère (PIAF) - Chrysalide**

1 alez Ar Warrem - 29000 QUIMPER
1 rue Louis Pidoux - 29200 BREST

ADESS - 52 route de Garlan - 29600 MORLAIX
Tél. 02 98 66 09 99
piaf@cae29.coop

- **Revoir et ajuster son projet
professionnel**

Seb'action - Association Don Bosco
7 rue de Vendée
29200 BREST
Tél. 02 98 47 01 67
eipf@donbosco.asso.fr

- **Me former aux métiers du numérique
Les petits débrouillards**

2 rue Paul Dukas
29200 Brest
Tél. 02 98 41 43 10

- **Travailler en collectif
SATO - Dispositif Icéo**

7 rue de vendée
29200 Brest
Tél. 02 98 02 98 95 - 06 17 99 21 19

J'ai entre 16 et 25 ans

Je rencontre des difficultés d'insertion sociale et ou professionnelle

- **Avenir Jeunes 29**, dispositif autour de 3 types d'aides :
 - une allocation projet jeunes pour s'inscrire dans un parcours d'insertion,
 - des aides pour répondre à des besoins

urgents ou ponctuels,
- des aides au permis de conduire

Les conditions pour en bénéficier

- Avoir entre 18 et 25 ans révolus, et à titre dérogatoire être jeunes mineurs, sous réserve de répondre aux conditions de ressources
- Être inscrit dans une démarche d'accompagnement avec la Mission locale.

Comment faire ?

Je m'adresse au professionnel qui me suit à la Mission locale. Si j'habite Brest Métropole je sollicite le service de Brest métropole pour une demande d'aide au titre du Fonds d'aides aux Jeunes (FAJ).

- **Mission locale du Pays de Cornouaille**
43 rue du président Sadate
Bâtiment D - Créac'h Gwen
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 64 42 10
- **Mission locale du Pays de Brest**
7 rue Kéravel
29200 BREST
Tél. 02 98 43 51 00
- **Mission Locale du Pays de Morlaix**
ZA de la Boissière
Rue Jean Caërou
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 15 15 50

- **Mission Locale du Pays Centre Ouest Bretagne (COB)**

36 rue de l'Église - BP 220
29834 CARHAIX Cédex
Tél. 02 98 99 15 80

Je suis travailleur indépendant

- **Retravailler dans l'Ouest Centre institutionnel de bilans de compétence (CIBC)**

Intervenants sur l'ensemble du Département, uniquement sur orientation des conseillers RSA
Tél. 02 97 26 28 45

- **Initiative Cornouaille**

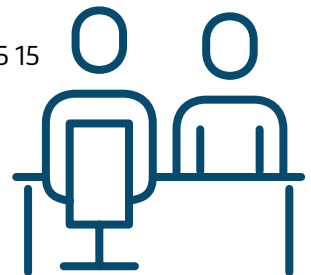
145 Avenue de Keradennec
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 98 29 16

- **Bretagne active**

7 rue de Vendée
29200 BREST
Tél. 02 98 47 54 40

- **Entreprendre au Féminin**

Place aux Foires
29590 LE FAOU
Tél. 02 98 73 95 15



- **Chrysalide**
(tous métiers + département artistique)
1 Alez ar Warrem - 29000 QUIMPER
Tél. 02 98 66 09 99

- **Tag'29 - Propulseur d'activité de l'économie sociale et solidaire**
Association ADESS du Pays de Morlaix,
Kerozar - 2 route de Garlan -
29600 Morlaix

Je suis agriculteur

Je recherche un emploi dans l'agriculture (*bourse à l'emploi*)

- **Association emploi formation (AEF)**
2 allée saint Guénolé
29000 QUIMPER
aef29@wanadoo.fr
Tél. 02 98 64 67 96

J'ai besoin d'un soutien financier dans mes démarches sociales

- **Solidarité Paysans**
Collège du Finistère Hôtel Pépinière
d'entreprise / ZA de Lumunoc'h -
29510 BRIEC-DE-L'ODET
Bzh-direction@solidaritepaysans.org
Tél. 02 29 20 08 09 - 06 17 32 37 15

- **Mutualité Sociale Agricole (MSA) Armorique**
2 rue Georges Perros - 29000 QUIMPER
Tél. 02 98 85 79 79
armorique.msa.fr

Travailler en intérim d'insertion

- **SATO INTERIM** : 5 agences en Finistère
7, rue de Vendée
29200 BREST
Tél. 02 98 62 39 94
brest@sato-intérim.fr

59 rue de Brest, BP 849
29208 LANDERNEAU
Tél. 02 29 62 39 94
landerneau@sato-intérim.fr

5 rue Jean Jaurès
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 90 13 39
quimper@sato-intérim.fr

17 rue des bouchers
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 62 78 68
morlaix@sato-intérim.fr

ZA Kerampuilh
Pépinières d'entreprises
29270 CARHAIX-PLOUGUER
Tél. 02 29 25 01 60
carhaix@sato-interim.fr

Travailler en entreprise d'insertion
J'ai un contrat, une rémunération, un accompagnement

Pays de Cornouaille

- **Vente de vêtements recyclés - Inservet**

1 bd de Bretagne
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 53 24 49

- **Blanchisserie A toute vapeur**
Fondation Massé Trévidy

9 rue de Kerfily
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 53 01 27

- **Restauration - Fondation Massé Trévidy**

Domaine de Kerbernez
29700 PLOMELIN
Tél. 02 98 94 28 31

- **Transport - Fondation Massé Trévidy**
Transport Ouest Plusss

39 rue de la Providence
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 55 70 78

Pays de Brest

- **Gestion des déchets et déchetteries**
- Tribord

7 rue de Vendée
29200 BREST
Tél. 02 98 02 98 99

- **Vente de vêtements recyclés - Inservet**

24 rue de l'Eau Blanche
29200 BREST
Tél. 02 98 45 53 81

- **Cuisine centrale - Penn Ar Bio**

15 rue de Kervezennec
29200 BREST
Tel : 09 63 65 27 67

- **Coopérative Emploi Service(CES)**

45 route du Quinquis Leck
29800 LANDERNEAU
Tél. 02 29 61 40 80

Pays de Morlaix

- **Espaces verts - Proseco**

ZA la Boissière
rue Jean Caërou
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 88 39 00

Travailler pour une association inter-médiaire

J'ai un salaire, une mission de quelques heures à quelques jours, avec accompagnement socio-professionnel

Pays de Cornouaille

- **ACTION SERVICES**

Bd du Général de Gaulle
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 92 01 00



- **IDES**

4 avenue du Coat Ker - 29300 QUIMPERLE
Tél. 02 98 96 10 57
52 rue Bayard - 29900 CONCARNEAU
Tel : 02 98 50 58 88

- **OES**

5 rue du Stade Kerhuel
Zone de l'Hippodrome
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 53 17 33

Pays de Brest

- **AGDE**

12 bd des Frères lumière BP 76
29260 LESNEVEN
Tél. 02 98 21 18 64

- **RAIL Emploi Services**

Rue du Léon
29830 PLOUDALMEZEAU
Tél. 02 98 48 01 68

- **RELAIS TRAVAIL**

1 bis rue Gaston de l'Hôpital
29800 LANDERNEAU
Tél. 02 98 21 70 44

- **SATO RELAIS**

7 rue de Vendée
29200 BREST
Tél. 02 98 02 98 98

Pays de Morlaix

- **ART**

28 rue du Général Mangin
29400 LANDIVISIAU
Tél. 02 98 68 36 82

Travailler en chantier d'insertion

*Je suis en contrat aidé, je travaille
26 h/ semaine en équipe avec
un encadrement technique et un
accompagnement socioprofessionnel
individuel*

Les secteurs d'activité sont variés :
agroalimentaire, maraichage,
mécanique, chauffeurs, bâtiment,
textile, cuisine, espaces verts...

Pays de Brest

- **Chantier Agro-alimentaire**

AGDE
Rue Ampère
29860 PLABENNEC
Tél. 02 98 21 18 64

- **Chantier Hygiène, Maintenance**

AGEHB
7 bis rue de Lanrédec
29200 BREST
Tél. 02 98 49 32 11

- **Chantier déménagement solidaire restauration - RUBALISE**
8 rue Michelet
29211 BREST
Tél. 02 9 44 45 18
- **Chantier bâtiment - Don Bosco**
1 rue Louis Pidoux
29200 BREST
Tél. 02 98 02 72 19
- **Chantier mécanique - Don bosco mobilité**
1 rue Louis Pidoux
29200 BREST
Tél. 02 98 02 10 40
- **Chantier collecte et tri de textile ABI29**
Rue de l'Eau Blanche - 29490 BREST
Tél. 02 98 45 53 81
- **Chantier environnement Maraîchage biologique Bâtiment - PRELUDE**
Lieu dit Kerzouric - 29490 GUIPAVAS
Tél. 02 98 47 42 79
- **Chantier environnement Brest et Abers Bâtiment Brest, textile Brest SATO RELAIS**
7 rue de Vendée
29200 BREST
Tél. 02 98 02 98 98

- **Chantier récupération papier AGEHB-Terre en Espoir Papier**
95 rue de Paris - 29490 GUIPAVAS
Tél. 02 98 84 66 82

Pays de Morlaix

- **Chantier bâtiment, espaces verts Landivisiau- Bâtiment Morlaix, chauffeurs ART**
28 rue du Général Mangin BP 80243
29402 LANDIVISIAU Cedex
Tél. 02 98 68 36 82

- **Chantier environnement ULAMIR Trégor Ouest**
Salle Stérédenn
29620 LANMEUR
Tél. 02 98 67 51 54

Pays de Cornouaille

- **Chantier collecte et tri de textile ABI 29**
Zone artisanale de Lannugat nord
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 92 20 00



- **Chantier récupération papier**
AGEHB- SOLIDARITE PAPIER
3 rue Olivier de Serres
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 90 74 59
- **Chantier environnement (jeunes)**
CPP CHAMPIONNET
4 Hent Glaz
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 90 21 63
- **Chantiers environnement**
OES (Quimper, Ergué-Gabéric, Plomelin, Concarneau, Pays Bigouden)
5 rue du Stade Kerhuel, Zone de l'Hippodrome
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 53 17 33
- **Chantier chauffeurs - Accompagnateurs**
MOBIL'EMPLOI
71 avenue Jacques le Viol
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 64 75 38
- **Chantier maraîchage biologique**
Les Maraîchers de la Coudraie
271 route de Guengat
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 95 09 67
- **Chantier Environnement**
Chantier Bâtiment
Prélude
4 rue Etienne Perchec
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 10 11 49
- **Chantier déménagement solidaire**
RUBALISE - Quimper
8 rue Michelet
29211 BREST
Tél. 02 98 44 45 18
- **Chantier tri, blanchisserie**
Ateliers du Pays Fouesnantais
ZI de Parc C'Hastel
29170 FOUESNANT
Tél. 02 98 51 12 12
- **Chantier Environnement**
Chantier service aide à la personne
CIAS du Cap Sizun
17 rue Lamartine
29770 AUDIERNE
Tél. 02 98 74 98 98
- **Chantier Environnement**
Etudes et Chantiers - Châteaulin
3 rue Lemaistre
35000 RENNES
Tél. 02 99 64 60 00

- **Chantier maraîchage biologique**
Jardins de Kerbellec
Kerbellec
29380 SAINT THURIEN
Tél. 02 98 35 42 28
- **Chantier Laverie-friperie**
MJC la Marelle
3 rue Louis Pasteur
29390 SCAER
Tél. 02 98 57 65 22
- **Chantier transformation du poisson de retrait**
Panier de la mer Bretagne sud
Terre Plein du Port
29760 PENMARCH
Tél. 02 97 83 67 59
- **Chantier environnement et patrimoine**
Etudes et Chantiers - Saint-Goazec
3 rue Lemaistre
35000 RENNES
Tél. 02 99 64 60 00
- **Chantier environnement**
SMATAH
Maison éclésièrre de Bizernig
29520 CHATEAUNEUF-DU-FAOU
Tél. 02 98 73 40 31





Repères

les actions d'insertion
par pays

Action	Structure	Page
Se déplacer à 2, 4 roues ou plus		5
Louer un moyen de transport / être transporté	Don Bosco Mobilité	5
Faire réparer son moyen de transport / acheter un moyen de transport	Don Bosco Mobilité	5
Feu vert mobilité - Permis de conduire	Don Bosco Mobilité	5
Se loger, améliorer son confort		7
Pour l'insertion, vers l'autonomie	COALLIA	7
Agence départementale d'information sur le logement	ADIL	7
Agence de maîtrise de l'énergie et du climat du Pays de Brest	Emer'gence	7
Se soigner - S'informer sur la sexualité, la contraception		11
PASS : Centre Hospitalier Régional Universitaire	CHRU	11
PASS : Polyclinique de Keraudren	Keraudren	11
PASS : Hôpital de Landerneau		11
Point H	AGEHB	11
Avoir une vie sociale		15
Sentier vous bien	Sentier vous bien	15
Créatives	DANSE A TOUS LES ETAGES	15
Action agir	MPT BELLEVUE	15
ICEO	SATO RELAIS	15
Ressort	THEATRE DU GRAIN	15
Atelier roul'âge	ORB	15
Atelier recyclerie	UN PEU D'R	16
Atelier légumerie	DON BOSCO	16
Atelier conserverie	VERT LE JARDIN	16
Être accompagné dans mes démarches, ma vie quotidienne		19
Formation linguistique	ABAAFE	19
Toutencamion - déménagement solidaire	AILES	19
Lutte contre le surendettement	CRESUS BRETAGNE	20
Micro crédit	PARCOURS CONFIANCE	20
Accès aux droits des sortants de prison	DON BOSCO	20
Soutien aux détenus	WAR ZAO	20
Jeunes sous main de justice	MISSION LOCALE BREST	24

Action	Structure	Page
Reprendre une activité / découvrir des métiers		23
Emploi	DEFIS EMPLOI	23
Groupement d'employeurs	GEIQ BTP NORD FINISTERE	23
Groupement d'employeurs	GEIQ INDUSTRIE 29	23
Plateforme d'insertion des artistes en Finistère	CHRYSLIDE	24
Projet professionnel maritime	LA TOULINE	24
Module d'insertion socio-économique	AFIP	24
Module d'insertion socio-économique	CLPS	24
Seb'action	DON BOSCO	24
Mission locale	MISSION LOCALE BREST	25
Accompagnement travailleurs indépendants	Bretagne Active 29	25
Accompagnement travailleurs indépendants	CHRYSLIDE	25
Accompagnement travailleurs indépendants	ENTREPRENDRE AU FEMININ	25
Bourse de l'emploi	AEF	26
Accompagnement social	SOLIDARITE PAYSANS	26
Mutualité Sociale Agricole	MSA	26
Entreprise insertion	INSERVET	26
Entreprise insertion	TRANSPORTS OUEST PLUSSS	26
Entreprise de travail temporaire d'insertion	SATO INTERIM	26
Association intermédiaire	AGDE	28
Association intermédiaire	RAIL EMPLOI Services	28
Association intermédiaire	RELAIS TRAVAIL	28
Association intermédiaire	SATO RELAIS	28
Chantier textile Brest	ABI 29	28
Chantier agroalimentaire	AGDE	28
Chantier hygiène maintenance	AGEHB	28
Chantier Toutencamion	RUBALISE	29
Chantier Cuisine Enchant(i)ée	RUBALISE	29

Action	Structure	Page
Chantier bâtiments (détenus)	DON BOSCO	29
Chantier mécanique	DON BOSCO	29
Chantier environnement	PRELUDE	29
Chantier bâtiment	PRELUDE	29
Chantier maraîchage biologique	PRELUDE	29
Chantier environnement	SATO RELAIS	29
Chantier bâtiments	SATO RELAIS	29
Chantier Fil à fil	SATO RELAIS	29
Chantier papier	AGHEB / TEP	29
Chantier de mise en situation professionnelle /CCAS	SATO RELAIS	29

Action	Structure	Page
Se déplacer à 2, 4 roues ou plus		5
Louer un moyen de transport / être transporté	MOBI'EMPLOI	5
Se loger, améliorer son confort		7
Pour l'insertion, vers l'autonomie	COALLIA	7
Agence départementale d'information sur le logement	ADIL	7
Agence de maîtrise de l'énergie et du climat du Pays COB	Alécob	7
Se soigner - S'informer sur la sexualité, la contraception		11
PASS : Centre Hospitalier de Morlaix	Centre hospitalier	11
Avoir une vie sociale		15
Délice D'clic	ULAMIR AULNE	15
Être accompagné dans mes démarches, ma vie quotidienne		19
Lutte contre le surendettement	CRESUS BRETAGNE	20
Micro crédit	PARCOURS CONFIANCE	20
Reprendre une activité / découvrir des métiers		23
Formations	GRETA	23
Plateforme d'insertion des artistes en Finistère	CHRYSALIDE	24
Projet professionnel maritime	LA TOULINE	24
Module d'insertion socio-économique	COB FORMATION	24
Mission locale	MISSION LOCALE	25
Accompagnement travailleurs indépendants	Bretagne active 29	25
Accompagnement travailleurs indépendants	ENTREPRENDRE AU FEMININ	25
Accompagnement travailleurs indépendants	CHRYSALIDE	26
Bourse de l'emploi	AEF	26
Accompagnement social	SOLIDARITE PAYSANS	26
Mutualité Sociale Agricole	MSA	26
Entreprise de travail temporaire d'insertion	SATO INTERIM	28
Chantier environnement	ETUDES ET CHANTIERS	31
Chantier environnement	SMATAH	31

Action	Structure	Page
Se déplacer à 2, 4 roues ou plus		5
Louer un moyen de transport / être transporté	MOBIL EMPLOI	5
Roulez jeunesse - Permis de conduire	MASSE TREVIDY	5
Se loger, améliorer son confort		7
Pour l'insertion, vers l'autonomie	COALLIA	7
Agence départementale d'information sur le logement	ADIL	7
Agence de maîtrise de l'énergie sur le Pays de Cornouaille	Quimper Cornouaille Développement	8
Se soigner - S'informer sur la sexualité, la contraception		11
PASS : Centre Hospitalier de Douarnenez	Centre Hospitalier	11
PASS : Centre Hospitalier de Pont L'Abbé	Centre Hospitalier	11
PASS : Centre Hospitalier de Cornouaille	Centre Hospitalier	11
PASS : Centre Hospitalier de Quimperlé	Centre Hospitalier	11
Avoir une vie sociale		15
Remobilisation par le sport	REMISE EN JEU	15
Jardins de Lamphily	CCAS CONCARNEAU	16
Les jardins de la baie	ULAMIR GOYEN	16
Atelier Le jardin partageur	DON BOSCO	16
Atelier insertion & handicap	CPP Championnet	17
Être accompagné dans mes démarches, ma vie quotidienne		19
Toutencamion - déménagement solidaire	RUBALISE	19
Lutte contre le surendettement	CRESUS BRETAGNE	20
Micro crédit	PARCOURS CONFIANCE	20
Reprendre une activité / découvrir des métiers		23
Retour à l'emploi	ACTIFE Quimper Cornouaille	23
Groupement d'employeurs	GEIQ BTP Quimper Cornouaille	23
Plateforme d'insertion des artistes en Finistère	CHRYSLIDE	24
Projet professionnel maritime	LA TOULINE	24

Action	Structure	Page
Mission locale	MISSION LOCALE CORNOUAILLE	25
Accompagnement travailleurs indépendants	Bretagne active 29	25
Accompagnement travailleurs indépendants	CHRYSLIDE	25
Accompagnement travailleurs indépendants	ENTREPRENDRE AU FEMININ	25
Bourse de l'emploi	AEF	26
Accompagnement social	SOLIDARITE PAYSANS	26
Mutualité Sociale Agricole	MSA	26
Entreprise de travail temporaire d'insertion	SATO INTERIM	26
Association intermédiaire	ACTIONS SERVICES	27
Entreprise insertion blanchisserie	A TOUTE VAPEUR	27
Entreprise insertion vente de vêtements d'occasion	INSERVET	27
Entreprise insertion restauration	KERBERNEZ RESTAURATION	27
Entreprise insertion transport	Transport Ouest Pluss	27
Association intermédiaire	IDES	28
Association intermédiaire	OES	28
Chantier textile Douarnenez	ABI 29	29
Solidarité papiers	AGEHB	30
Chantier tri, blanchisserie	ATELIERS FOUESNANTAIS	30
Chantiers environnement / service d'aide à la personne	CIAS CAP SIZUN	30
Chantier jeunes	CPP CHAMPIONNET	30
Chantiers environnement St-Coulitz	ETUDES ET CHANTIERS	30
Chantier maraîchage bio	MARAICHERS DE LA COUDRAIE	30

Action	Structure	Page
Chantier mobilité	MOBIL'EMPLOI	30
Chantier environnement	OES	30
Chantier environnement	PRELUDE	30
Chantier mareyage	Fédération Nationale des Paniers de la Mer	31
Chantier maraîchage bio	JARDINS DE KERBELLEC	31
Chantier Laverie	MJC LA MARELLE	31

Action	Structure	Page
Se déplacer à 2, 4 roues ou plus		5
Louer un moyen de transport / être transporté	ART	5
Mobilité Morlaix - Permis de conduire	DON BOSCO Mobilité	5
Se loger, améliorer son confort		7
Pour l'insertion, vers l'autonomie	COALLIA	7
Agence départementale d'information sur le logement	ADIL	7
Agence locale de l'énergie sur le Pays de Morlaix	HEOL	8
Se soigner - S'informer sur la sexualité, la contraception		11
PASS : Centre Hospitalier de Morlaix	Centre Hospitalier	11
Point santé	DON BOSCO	11
Avoir une vie sociale		15
Créatives	DANSE A TOUS LES ETAGES	15
Ma petite entreprise	ART	16
L'envers du Décor	ART	16
Atelier insertion bois, mécanique, espaces verts	DON BOSCO	16
Atelier insertion & handicap	GENETS D'OR	17
Être accompagné dans mes démarches, ma vie quotidienne		19
Savoirs de base lire écrire	ADDESKI	19
Lutte contre l'illettrisme	PAROLES	19
Lutte contre le surendettement	CRESUS BRETAGNE	20
Micro crédit	PARCOURS CONFIANCE	20
Précarité bancaire	WE MOE	20
Reprendre une activité / découvrir des métiers		23
Formations	GRETA	23
Module d'insertion socio-économique	ASKORIA	23
Plateforme d'insertion des artistes en Finistère	CHRYSLIDE	24
Projet professionnel maritime	LA TOULINE	24
Mission locale	MISSION LOCALE MORLAIX	25
Bourse de l'emploi	AEF	26

Action	Structure	Page
Accompagnement social	SOLIDARITE PAYSANS	26
Mutualité Sociale Agricole	MSA	26
Accompagnement travailleurs indépendants	Bretagne active 29	25
Accompagnement travailleurs indépendants	CHRYSALIDE	26
Création d'activité ESS	TAG'29	26
Entreprise de travail temporaire d'insertion	SATO INTERIM	26
Association intermédiaire	ART	27
chantier Bâtivert	ART	28
Chantier Bâtimorlaix	ART	28
Chantier chauffeur	ART	28
Chantier environnement	ULAMIR TREGOR OUEST	29

Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Se déplacer



Se loger



Se soigner



Avoir une
vie sociale



Être
accompagné



Reprendre
une activité



Finistère

Penn-ar-Bed

LE DÉPARTEMENT

Conseil départemental du Finistère

Direction de l'insertion, de l'emploi, du logement et du développement
Service emploi et insertion
32 boulevard Duplex - CS 29029
29196 Quimper Cedex

Tél. 02 98 76 64 97

finistere.fr