

# Vous attendez un enfant

Vous vous sentez seule  
vous avez besoin d'être aidée  
et accompagnée ?



Les sages-femmes  
et les puéricultrices de PMI  
vous apportent un soutien à  
domicile !



L'arrivée d'un enfant est un évènement majeur dans la vie d'une famille, une période de changements importants. Il peut arriver de se sentir seule ou pas assez accompagnée pour préparer l'arrivée de bébé.

Si vous souhaitez être écoutée, accompagnée et conseillée, les sages-femmes et les puéricultrices de PMI peuvent vous apporter le soutien dont vous avez besoin.

**Dans le cadre d'un nouveau dispositif gratuit proposé par la Protection Maternelle et Infantile, vous pouvez demander des visites à domicile adaptées à vos besoins et à votre situation.**

## Des visites à domicile "sur mesure"

Pendant ces visites vous pouvez :

- ▶ Parler en toute confiance.
- ▶ Être informée sur la grossesse, l'alimentation, l'éveil, le sommeil, les pleurs...
- ▶ Échanger sur les liens qui s'établissent avec votre bébé.
- ▶ Connaître le développement et la santé du bébé.
- ▶ Découvrir les aides disponibles.

## Des professionnels de la petite enfance à votre écoute

Prenez contact avec les sages-femmes et les puéricultrices!

- ▶ Consulter sur le site

### CONTACT(S)



Centres départementaux d'action sociale  
(CDAS) du Finistère

Trouvez le CDAS le plus proche de chez  
vous avec notre carte interactive.

