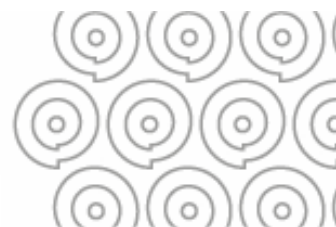




## Appel à projets 2021-2022 #Food Acteur

Défi santé nutrition



### Contexte

Soucieux de la qualité des repas et du bien-être des collégien.ne.s qu'il accueille, le Conseil départemental met en œuvre des programmes visant à améliorer l'éducation nutritionnelle. Il a ainsi lancé un appel à propositions auprès de partenaires afin de construire une intervention permettant de renforcer les connaissances et aptitudes des élèves de cinquième en matière de nutrition et les rendre acteurs dans leurs choix alimentaires. Dans ce cadre, il a retenu l'association **Défi Santé Nutrition (DSN)** qui interviendra dans les 53 collèges publics finistériens dont la compétence restauration relève du Conseil départemental.



**Défi Santé Nutrition (DSN)**, créée en 2003 et agissant dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS) du Ministère de la santé, intervient auprès du public et des professionnels en leur permettant d'acquérir ou de développer des pratiques adaptées et les compétences nécessaires pour faire des choix éclairés en matière de santé et de bien-être. L'équipe de DSN est constituée de diététiciennes formées et possède l'agrément jeunesse éducation populaire.

### Enjeux et objectifs

Le programme **#FoodActeur** a pour objectif de renforcer les connaissances et les aptitudes des collégien.ne.s pour qu'ils puissent être acteur.trice.s de leur alimentation ; c'est-à-dire les aider à être à l'écoute de leur corps vis-à-vis de la faim et de la satiété, à savoir repérer les produits alimentaires de qualité d'un point de vue nutritionnel, environnemental, éthique, organoleptique et à savoir équilibrer ses repas sur une journée. **Le projet est destiné aux élèves de 5<sup>ème</sup>.**

### Qui peut candidater ? Les collèges publics du département

### Modalités de mise en œuvre

Le programme est constitué de **4 séances de 1 heure par classe** de 5<sup>ème</sup> + 1 séance supplémentaire d'1h30 pour la création d'une classe ambassadeur.

La première séance « Être à l'écoute de son corps » permettra aux élèves de mieux identifier leurs signaux de faim et de non-faim. Ce sont des atouts importants pour aider les jeunes à mieux quantifier leurs apports selon leurs propres besoins. Ils permettent également de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les deuxième et troisième séances « Repérer les produits de qualité », seront consacrées à donner les outils nécessaires aux élèves afin qu'ils puissent être critiques face au large choix alimentaire qui s'offre à eux.

La quatrième séance « Composer son plateau au restaurant scolaire », a pour objectif de mettre en application les informations transmises en encourageant les adolescent.e.s à composer leur déjeuner en alliant écoute du corps, qualité alimentaire et plaisir gustatif.

Une cinquième séance sera proposée, dans chaque établissement, à **l'une des classe de 5<sup>ème</sup>** pour qu'elle soit « **Ambassadrice** ». Cette dernière aura pour rôle de relayer les messages transmis à l'ensemble des élèves du collège par le moyen d'affichage dans leur restaurant scolaire. De plus, une visite de la cuisine du restaurant scolaire leur sera proposée en amont pour qu'ils puissent comprendre son fonctionnement : de l'élaboration des menus et des plats, en passant par le choix des denrées jusqu'à leur assiette.

#### **Implication de l'établissement souhaitée :**

- Mise à disposition d'une salle de classe avec tableau
- Présence d'une personne de l'établissement lors de chaque intervention
- Lien avec le programme scolaire (SVT, EPS, EPI), le projet d'établissement et/ou avec le personnel de santé
- Sélection d'une classe ambassadrice pour permettre une bonne mise en œuvre du projet
- Visite de la cuisine à prévoir pour la classe ambassadrice
- Pour le bon déroulé du programme, il est recommandé d'avoir une personne référente qui suivra l'ensemble des séances et sera l'interlocuteur privilégié de l'animatrice (idéalement un enseignant).

### **Accompagnement**

Le dispositif **#Food Acteur** fait partie de l'axe 3 du programme Nutrition Collège. À ce titre, l'établissement peut également bénéficier de l'appui de L'IREPS sur la mise en place et le suivi d'un plan alimentaire.

**Le Conseil Départemental prend en charge l'intégralité de ce dispositif, celui-ci est livré « clé en main ».**

### **Modalités de validation**

L'équipe de Défi Santé Nutrition peut accompagner 17 établissements maximum par an. Les dossiers seront sélectionnés par ordre d'arrivée et suivant les liens transversaux établis pour sa mise en œuvre dans l'établissement.

### **Candidature**

Complétez le formulaire de candidature et **transmettez-le avant le 22/05/2021 uniquement par voie électronique** à [eric.gloaguen@finistere.fr](mailto:eric.gloaguen@finistere.fr)

Suivant les places disponibles, des candidatures peuvent être acceptées en cours d'année.

**Pour tout complément d'information, contactez : Éric GLOAGUEN au 02 98 76 20 76**

---

<http://www.defisantenutrition.fr/>