

# Sexualité, santé, contraception...



Sites d'information et numéros utiles



**Finistère**  
Penn-ar-Bed

Flashez pour  
plus d'infos



# Sexualité, santé, contraception...



**Vous vous posez des questions sur la sexualité, la contraception, la santé ?**

**Vous avez besoin d'un soutien, d'une écoute ?**

**Vous trouverez dans ce dépliant les sites d'informations et d'écoute, les lieux d'accueil qui peuvent vous être utiles !**

# les sites d'information et les numéros utiles

- **Fil Santé Jeunes - [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)**

Pour s'informer sur sa santé, poser des questions et échanger avec des professionnels (*psychologues, médecins, conseillers conjugaux et familiaux*) ou avec d'autres jeunes. Des actus, des dossiers, des quiz, des enquêtes, des témoignages, une boîte à questions, des forums. Une ligne d'écoute, d'information et d'orientation, anonyme et gratuite : le **0 800 235 236**, ouverte 7j/7 de 9h à 23h pour les 12 - 25 ans.

- **Sexualités, contraception, IVG**  
**[ivg-contraception-sexualite.org](http://ivg-contraception-sexualite.org)**

Le **0 800 08 11 11** est un numéro d'information proposé par le Mouvement français du planning familial. Ce numéro est gratuit et anonyme, accessible en métropole et dans les DOM, du lundi au samedi de 9h à 20h.

Des professionnels répondent à toutes vos questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG. Ils disposent d'informations sur les établissements de santé pratiquant les IVG, leurs disponibilités, leurs coordonnées.

- **Accueil - Premières fois - [premieresfois.fr](http://premieresfois.fr)**

Premier site de sensibilisation et de lutte contre les violences pour les 10-14 ans avec accès à un tchat professionnel.

## ● PASAJ

### Aide psychologique gratuite - [www.pasaj.fr](http://www.pasaj.fr)

Des psychologues proposent une écoute téléphonique anonyme et gratuite pour les 12 - 25 ans.

- SMS : **06 32 98 22 07**
- Tél. **02 98 43 10 20 - 06 32 98 22 07**
- Courriel : **pasaj29@pasaj.fr**
- Chat (Skype) : **pasaj29** ▪ Chat live : **www.pasaj.fr**

Net  
écoute 3018

numéro d'appel pour  
les jeunes victimes  
de violences  
numériques

Tous les soirs de 20h à 23h (*sauf le samedi*) et le mercredi de 14h à 17h.

## ● Ligne Azur - [www.ligneazur.org](http://www.ligneazur.org)

Service d'aide par téléphone ou internet à distance anonyme et confidentiel pour celles et ceux qui se posent des questions sur leur orientation, leur identité et leur santé sexuelle. Ce dispositif s'adresse aussi aux proches.

- Tél. **0 810 20 30 40**, (*accessible 7j/7, de 8h à 23h - tarif TTC Métropole 0,06 € / min. + prix appel*).
- Tél. **01 41 83 42 81** (*appel gratuit selon le forfait souscrit - 7j/7, de 8h à 23h*).
- Par courriel (*gratuit, avec réponse personnalisée sous 48h*).

## ● Sexualités, osons en parler ! [sexualites-info-sante.fr](http://sexualites-info-sante.fr)

- Tél. **0 800 00 69 07** (*numéro d'appel gratuit 7 jours sur 7 de 9h à 21h*).

## ● SOS homophobie

[www.sos-homophobie.org](http://www.sos-homophobie.org)

- Tél. **01 48 06 42 41** ligne d'écoute anonyme (*du lundi au vendredi de 18h à 22h, samedi de 14h à 16h, dimanche de 18h à 20h, pas d'écoute les jours fériés*).
- Chat'écoute : tous les jeudis de 21h à 22h30 et dimanche de 18h à 19h30 (*sauf jours fériés*).

## ● Sida info service

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Aide à distance anonyme et confidentielle pour tout savoir sur le sida, les infections sexuellement transmissibles (IST), les hépatites.

- Des écoutants 7j/7 pour répondre par téléphone, par courriel ou par LiveChat.
- Un forum pour échanger avec d'autres internautes. Également disponible depuis votre smartphone.
- Un numéro : **0 800 840 800** (*appel confidentiel anonyme et gratuit depuis un poste fixe*).

## ● Violence femmes info

**3919**

Numéro anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

## ● SOS Viol

- Tél. **0 800 05 95 95** (*numéro anonyme et gratuit, du lundi au vendredi de 10h à 17h*).

## ● [parcours-victimes.fr](http://parcours-victimes.fr)

- Améliorer l'information des victimes de violences et les accompagner dans leur parcours.

Et aussi...

[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

[questionsexualite.fr](http://questionsexualite.fr)

[www.ivg.gouv.fr](http://www.ivg.gouv.fr)

Application oublis de pilule  
« Pill'oops »

## Les lieux d'accueil

- **Les CSS (Centres de santé sexuelle)** assurent des consultations médicales confidentielles et gratuites pour les jeunes sur la contraception, la sexualité, les infections sexuellement transmissibles, les risques de grossesse et l'IVG. Des entretiens de conseil conjugal et familial y sont également proposés.

Les mineures qui souhaitent garder le secret sur leur vie intime peuvent obtenir, gratuitement et sans autorisation de leurs parents, une consultation médicale, la prescription d'un moyen contraceptif, la contraception d'urgence, ainsi que les bilans et le suivi nécessaires.

Toute personne sans couverture sociale personnelle peut aussi bénéficier de ces prestations gratuitement.

**Le CSS le plus proche de chez vous**  
**[www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)**

*Rubrique : Ecoute, santé, sexualité des jeunes*

## ● Point accueil écoute jeune PAEJ

[www.paejpep29.wordpress.com/paej-cornouaille](http://www.paejpep29.wordpress.com/paej-cornouaille)

Les PAEJ proposent pour les 12 - 25 ans, leur famille ou leur entourage un accompagnement personnalisé et de proximité à travers une ou plusieurs rencontres. Rendez-vous gratuit et confidentiel.

- Tél. **06 71 34 90 61**
- Courriel : [paejsud@pep29.org](mailto:paejsud@pep29.org)

## ● Maison des adolescents

Des professionnels proposent un accueil confidentiel et gratuit des jeunes de 12 à 25 ans et des parents.

- **Quimper :**  
[www.mda-quimper.fr](http://www.mda-quimper.fr)  
Tél. **02 98 10 20 35** ou **06 22 32 07 76**  
[maisondesadolescents@mda-quimper.fr](mailto:maisondesadolescents@mda-quimper.fr)
- **Brest :**  
Tél. **02 98 22 38 67**

## ● Dépistage anonyme et gratuit

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Les centres de dépistages du VIH et des IST dans le Finistère

[www.sida-info-service.org/Centre-De-Depistage-VIH-Sida-Finistere-29](http://www.sida-info-service.org/Centre-De-Depistage-VIH-Sida-Finistere-29)

## ● **Planning familial** **[www.planning-familial.com](http://www.planning-familial.com)**

Le Planning familial est un mouvement militant qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le SIDA et les IST, contre toutes les formes de discrimination et contre les inégalités sociales. C'est une association féministe et d'éducation populaire.

### ▪ **Douarnenez**

Tél. 07 82 08 75 08

[planningfamilial.douarnenez@gmail.com](mailto:planningfamilial.douarnenez@gmail.com)

### ▪ **Brest**

Tél. 07 68 57 20 91

[planning.brest@gmail.com](mailto:planning.brest@gmail.com)

### ▪ **Morlaix**

Tél. 06 41 27 57 40

[contact@planning-familial-mx.fr](mailto:contact@planning-familial-mx.fr)

### ▪ **Concarneau**

Tél. 07 70 05 34 43

[planningfamilial.concarneau@gmail.com](mailto:planningfamilial.concarneau@gmail.com)

# les professionnels de santé

- **Les médecins généralistes, les gynécologues, les sages-femmes** vous renseignent sur la sexualité et vous aident à choisir la contraception qui vous convient et vous la prescrivent.
- **Les pharmaciens** délivrent la contraception et la contraception d'urgence. Ils vous informent et vous orientent.
- **Les infirmières scolaires** des collèges et lycées écoutent, informent, accompagnent les élèves. Elles peuvent délivrer la contraception d'urgence.







**Finistère**  
Penn-ar-Bed

**Conseil départemental du Finistère**

Direction enfance famille

32 boulevard Duplex, CS29029,  
29196 Quimper Cedex

Tél. 02 98 76 20 20

[www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)    