Partez à la découverte des joyaux du Finistère



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

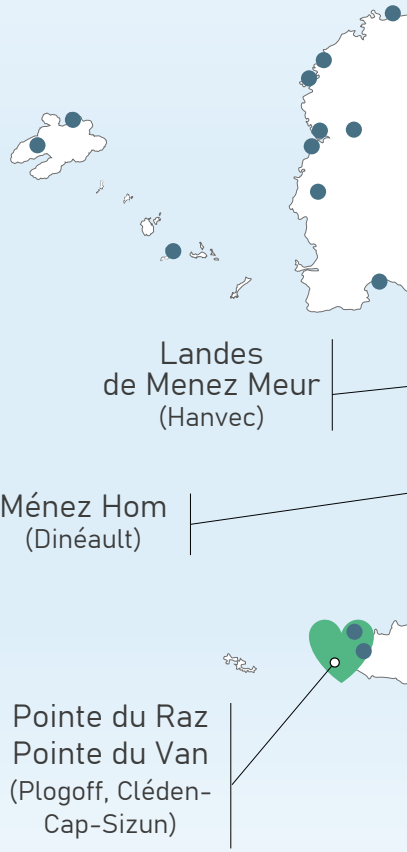
Partez à la découverte

Le Département gère
et entretient 130 espaces naturels
pour protéger l'environnement.

Découvrez-les !

Chaque espace naturel
départemental propose une
expérience différente, tant aux
promeneurs occasionnels, aux
familles qu'aux marcheurs aguerris.
Des itinéraires balisés et des
panneaux pédagogiques équipent
un grand nombre de sites.

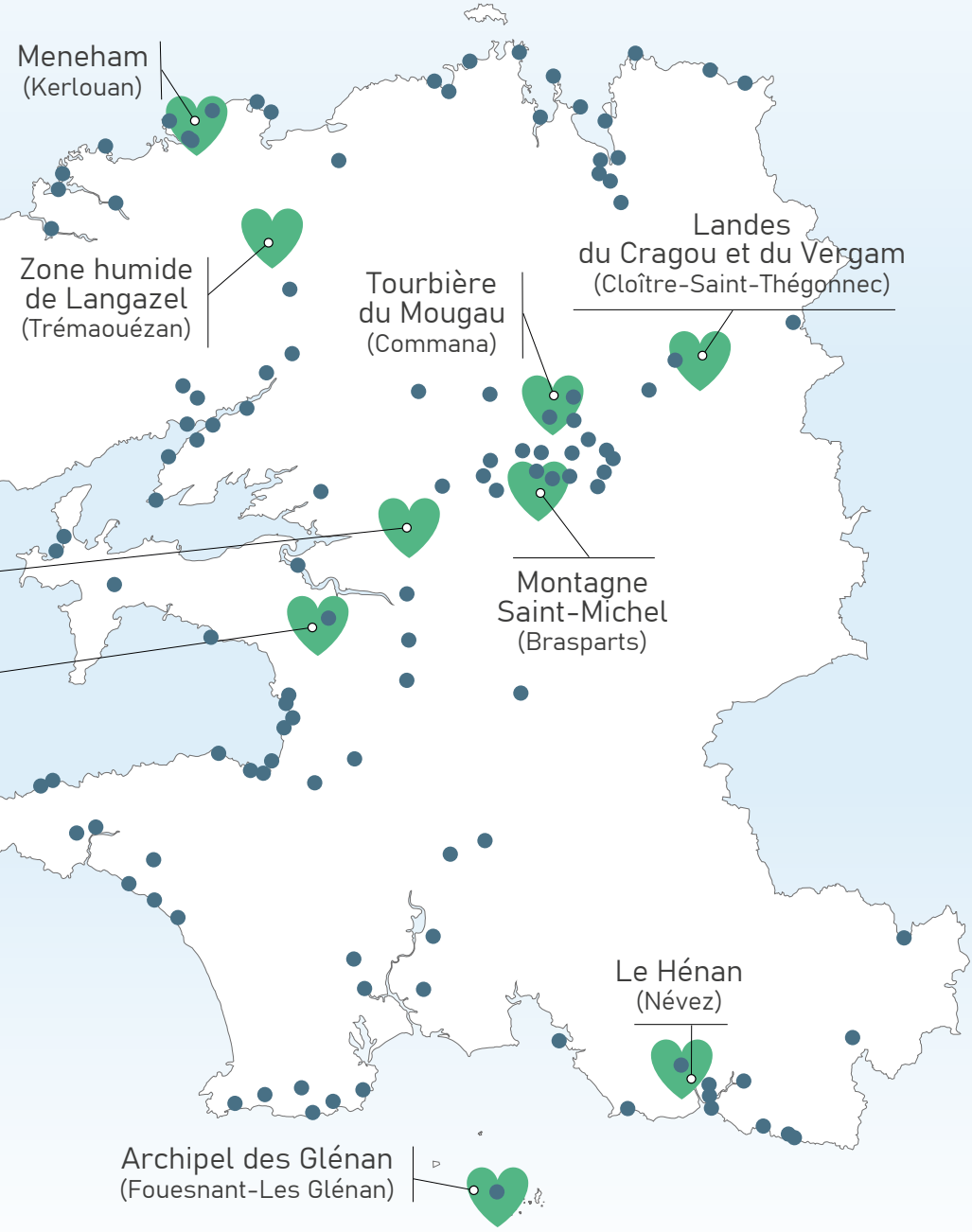
Prolongez votre découverte
du Finistère sur ***www.finistere.fr***
et ***www.toutcommenceenfinistere.com***



Espace naturel
départemental

10 sites phares

des joyaux du Finistère



Espaces naturels départementaux : restaurer la nature et la protéger durablement

Le Département met en œuvre une politique d'acquisition, de protection, de gestion durable et d'ouverture au public des espaces naturels depuis près de 50 ans.

Le Département est aujourd'hui propriétaire de plus de 5 500 hectares de dunes, bois, landes, zones humides, tourbières ou encore sites archéologiques, répartis sur l'ensemble du Finistère.

Ces terres ont été acquises en raison de leurs spécificités et de leurs qualités écologiques, paysagères, géologiques… et face aux risques qui peuvent peser sur elles, d'où la notion d' « espaces naturels sensibles ». L'objectif premier est donc de protéger ces milieux d'exception.

Chaque site joue un rôle clé dans la préservation des écosystèmes et des espèces, parfois rares ou menacées.

Le Département porte une attention renforcée à la préservation de la biodiversité face au dérèglement climatique, comme pour la restauration des Monts d'Arrée suite aux incendies de 2022.

Il contribue ainsi à préserver la qualité des sites et des paysages et à assurer la sauvegarde des habitats naturels. Ces actions conjuguent valorisation du patrimoine et protection active de la biodiversité.

Les espaces naturels finistériens ont pu par endroit être malmenés (décharges, urbanisation, incendies, remblaiement). Dans ces cas, la nature peine à se cicatriser seule. Le Département intervient alors pour réparer la nature.



Évacuation de 32 tonnes de déchets par le Département en 2023

La restauration des Monts d'Arrée

Après les incendies de juillet et août 2022, des décharges sauvages enfouies dans la végétation sont réapparues au sein des espaces naturels départementaux des Monts d'Arrée.

Le Département a procédé en 2023 à l'évacuation de 32 tonnes de déchets.

Aujourd'hui, le site est restauré et accessible à tous.





Les 10 sites phares

◁ La Pointe du Raz

Parmi les joyaux naturels les plus connus du Finistère, la Pointe du Raz, labellisée Grand Site de France, s'impose comme un emblème. Ses falaises vertigineuses, battues par les courants marins, offre un panorama à 360°.

Véritable réserve de biodiversité, elle abrite de nombreuses espèces rares et protégées. Le sentier côtier relie la Pointe du Van avec ses landes d'ajoncs, de bruyères et de fougères et la chapelle Saint-They, perchée au-dessus des flots. Ces deux pointes veillent sur la Baie des Trépassés, lieu propice à l'observation des oiseaux.

à faire 

Ces espaces majestueux se vivent de multiples manières, côté terre avec randonnées sur le GR® 34, randonnée équestre, VTT et aussi côté mer avec bateau, surf, kayak… La Maison de site de la Pointe du Raz propose également d'avril à fin octobre un large programme d'animations autour d'expositions, de films, de conférences et d'événements. Une équipe de médiation propose également différentes formules de visites guidées : randonnées pour marcheurs aguerris ou parcours découverte plus accessibles pour redécouvrir ce site.

▸ La pointe du Van a été acquise par le Département en 1974.

La montagne Saint-Michel

Au cœur des Monts d'Arrée et du Parc naturel régional d'Armorique, la montagne Saint-Michel est la plus célèbre des « montagnes bretonnes ». Depuis le sommet, à 381 mètres, on peut observer les grandes étendues de landes d'ajoncs et de bruyères, crêtes rocheuses, marais tourbeux du Yeun Elez et réservoir Saint-Michel.

Grâce à la mobilisation du Département et de ses partenaires, la nature reprend peu à peu ses droits suite aux incendies de 2022 qui ont détruit 2 200 hectares dans ce secteur. La chapelle, construite sur ce point culminant en 1674 pour rendre hommage à l'archange Saint-Michel qui y aurait terrassé un dragon, a été entièrement restaurée.

À faire

Plusieurs chemins de randonnée sont proposés, notamment le GR® 37 qui permet de relier la presqu'île de Crozon. Pour les personnes à mobilité réduite, une route permet d'accéder directement au sommet de la montagne.



▸ Ce site a été acquis par le Département en 1965.





L'archipel des Glénan

L'archipel des Glénan, formé de sept îlots, offre un paysage insulaire unique : sable blanc, eaux cristallines et horizon sans limite. Réserve naturelle depuis 1974, ce petit paradis abrite le narcisse des Glénan, espèce endémique de l'île. Ce sanctuaire naturel accueille plus de cent espèces d'oiseaux, dont de nombreux migrateurs venus y nicher. Les eaux cristallines de l'archipel hébergent également des phoques gris et des dauphins, témoins de la richesse écologique du site.

à faire

Le départ en bateau se fait depuis Fouesnant, Concarneau ou Bénodet. Sur place, le tour de l'île Saint-Nicolas est possible le long du platelage aménagé autour de l'île (durée : entre 30 et 45 minutes). Ce sentier est accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes.



▸ L'île de Saint-Nicolas des Glénan a été acquise par le Département en 1971.

Meneham

Blotti au creux d'un espace naturel face à la mer, le village de Meneham à Kerlouan se compose de maisons traditionnelles dont chacune raconte les vies multiples de ses habitants, pêcheurs, artisans et familles liées à la mer.

Le sentier des douaniers serpente le long des falaises, passant devant les anciens corps de garde, témoins de 300 ans d'histoire. Autour, plages, criques, pointes rocheuses et prairies littorales forment un paysage d'une grande richesse.

À faire

Sur place, un espace muséographique retrace l'histoire des lieux. Meneham est également situé sur le tracé du GR® 34 qui longe les côtes du Finistère, le sentier des douaniers, où se trouve l'un des plus mythiques corps de garde du Finistère.



▸ Ce site a été acquis par le Département en 1977.





Le Ménez Hom

Ce géant de 1 100 hectares, point culminant de 330 mètres au cœur du Parc naturel régional d'Armorique, unit la mer et la terre dans un même regard : baie de Douarnenez, presqu'île de Crozon, rade de Brest et Monts d'Arrée se dévoilent à l'horizon. La Roche du Feu garde le souvenir des veillées et des légendes anciennes.

à faire

Le Ménez Hom est un lieu prisé pour la pratique de différentes activités de plein air, telles que le parapente, le VTT et la randonnée pédestre ou équestre. Le site est également traversé par le circuit de randonnée Mon Tro Breizh qui relie Quimper à Locquirec.



▸ Ce site a été acquis par le Département en 2007.

Les landes du Cragou et Vergam

Classées Réserve naturelle régionale depuis 2008, les landes du Cragou et du Vergam abritent une biodiversité rare. Chaque sentier invite à observer ce fragile écosystème, où la lumière joue sur la bruyère et les ajoncs, et où le vent souligne l'âpreté et la beauté de ces terres préservées, véritable fenêtre sur un monde ancien et minéral.

à faire

Si les landes du Vergam sont difficilement accessibles au public, le Cragou dispose d'un sentier de découverte (1,2 km) et d'un sentier de randonnée (14,5 km) accessibles toute l'année au départ du parking à la Croix-courte.



▸ Ce site a été acquis par le Département en 1994.





La tourbière du Mougau

Au pied des Monts d'Arrée, la tourbière du Mougau constitue un espace constamment gorgé d'humidité, à la fois fragile et essentiel à l'approvisionnement en eau. À proximité, l'allée couverte du Mougau-Bihan et ses gravures néolithiques témoignent des rites funéraires préhistoriques.

Le « circuit des korrigans » est un sentier d'interprétation aménagé par le Département. Long de 2 km, accessible à tous et ouvert de mai à octobre, il invite le public à découvrir les mille et une richesses de la tourbière.

à faire

Le circuit de randonnée de « la Pierre Bleue » (en référence aux anciennes carrières d'ardoises) permet également de découvrir la tourbière et la montagne du Mougau (6,5 km, environ 2 h).



▸ Ce site a été acquis par le Département en 2008.

La tourbière de Langazel

Plus ancienne de Bretagne, la tourbière de Langazel s'est formée il y a 11 500 ans. La tourbe est un sol végétal constitué de débris de plantes qui, à cause du manque d'oxygène, ne peuvent se décomposer. Une fois séchée, elle devient combustible. à Langazel, cette ressource a été exploitée pendant de nombreuses années, pour chauffer les habitations et les usines de Brest et Landerneau. Aujourd'hui encore, en se promenant sur le site, on devine les anciennes fosses d'extraction de tourbe.

Cette zone humide accueille également de nombreuses espèces remarquables. C'est ici aussi que prend source le ruisseau Aber Wrac'h alimentant en eau potable 36 communes

à faire

Une boucle de 9 km jalonnée de panneaux d'interprétation permet de découvrir le site et d'observer les nombreux oiseaux, insectes et papillons qui y vivent.



▸ Ce site a été acquis par le Département en 1993.





Menez Meur

Le Domaine de Menez Meur s'étend sur 680 hectares au cœur des Monts d'Arrée, ce qui en fait le plus important espace naturel protégé du Finistère. Le Département et le Parc naturel régional d'Armorique y préservent un important massif de landes sèches et humides. Ses patrimoines géologiques ont été reconnus par le label Géoparc mondial UNESCO en 2024.

Le Domaine abrite également une ferme pédagogique avec des races domestiques bretonnes ainsi que des espèces sauvages.

à faire

Le Domaine de Menez Meur accueille le public toute l'année et propose des animations pour les familles, les scolaires et les publics en situation de handicap. Il se situe par ailleurs à la croisée de deux grands itinéraires de randonnées : le GR® 37 et Mon Tro Breizh®.



▸ Ce site a été acquis par le Département en 1968.

Le Hénan

Au bord de l'Aven, le bois du Hénan à Névez s'étend sur une trentaine d'hectares à fleur d'eau. Géré de manière écologique, ce site paisible accueille une faune remarquable. Son moulin à marée du XVe siècle, rare en France, et ses chemins médiévaux invitent à marcher sur les pas de l'histoire.

Terre d'inspiration pour les peintres, chaque sentier révèle une nature apaisante et préservée, où le souffle du vent et le chant des oiseaux accompagnent la contemplation des étangs et clairières.

Le site du Hénan dispose de nombreux points d'intérêt qui rappellent l'époque prospère de cet ancien village du XV^{e} siècle, comme le moulin à marée, la chapelle Sainte-Marguerite, les fontaines et les lavoirs.

à faire

Plusieurs itinéraires balisés permettent d'explorer le site dont le GR® 34.



▸ Ce site a été acquis par le Département en 1972.



Les 7 règles d'or de vos promenades

Restez sur les sentiers

Soyez vigilants aux risques de départ de feu

Ne cueillez pas les fleurs et les plantes

Ramassez tous vos déchets

Tenez votre chien en laisse

Respectez les autres

Prévoyez un équipement adapté



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

Prolongez votre découverte du Finistère sur www.finistere.fr et www.toutcommenceenfinistere.com